

M E D A R B E J D E R T R I V S E L

Fordi glade medarbejdere giver
effektivitet og succes*



M E D A R B E J D E R T R I V S E L

Hvad koster mistrivsel hos jer?

Hvad får I, hvis jeres medarbejdere er 10% fraværende grundet mistrivsel?

Svaret er enkelt ca. 26 dages uarbejdsdygtighed pr. medarbejder pr. år.

Lavt sat koster det ca. 52.000 kr. pr. medarbejder, hvis I undlader at optimere jeres medarbejders mentale sundhed og trivsel. **Med 100 medarbejdere er det kr. 5.200.000,00.**

Derfor har vi skabt et kursus, der har fokus på, hvordan medarbejdere kan performe bedre for dem selv, skabe fælles sprog og kultur så det smitter af på hele arbejdslivet.

Et kursus med afsæt i kommunikationskompetencer over for sig selv sine kollegaer og kunder.

Vidste du..

72% af alle medarbejdere møder uengageret på job hver dag

Kilde: State of the global workplace report 2023 - Europa

STRONGYOU



JERES INVESTERING i trivselskursus

Tidsforbrug



5 ugers forløb:

- 2 undervisningsdage
- 2 selvvalgt fordelt selvstudiedage
- 2½ time online

Økonomi



Prisen pr. deltager:

kr. 5.900 plus moms

Samt kr. 229,00 for manual pr deltager.

Administration



Kursus afholdes hos jer.

Tid til booking af lokale mv.

Vil I søge tilskud?

Hertil lægges 5 min til

kompetence afdækning pr

deltager. Resten klare StrongYou.



J E R E S R E S U L T A T af trivselskursus

Øget arbejdsglæde



- Medarbejder, der trives, skaber **sunde produkter**
- De skaber en **sund virksomhed**, da deres mindset er bevidst og positivt
- Medarbejdere, der trives, "**smitter**" andre medarbejdere til at skabe **fællesskab om trivsel**

Fælles sprog



- Medarbejderne skaber **fælles sprog** ud fra de værktøjer, de får
- Indsigter til at øge **egetansvar** for trivsel
- Medarbejdere inspirerer ledere til at **samarbejde om** at styrke virksomhedens trivsel

Lavere sygefravær



- Medarbejdere, der har det godt, bliver **mindre syge**
- Deres trivsel smitter af på andre medarbejdere, og det bliver en **kultur** at passe på sig selv og andre
- Virksomhedens **mentale bundlinje** styrkes

Øget ancinitet



- Medarbejdere, der trives i deres arbejde, søger **ikke væk** eller bliver '**fristet**'
- De er **ambassadører** for virksomheden og kulturen
- Virksomhedens **økonomiske bundlinje** styrkes

Vidste du..

Værdien af 1% stigning i arbejdslyst pr medarbejder er kr. 15.700,00.

Kilde: Kraka Advisory og Videncenter for God Arbejdslyst

STRONGYOU



STRONGYOU SOM UNDERVISER

Som undervisere er det vores erfaring at aktiv deltagelse og involvering med eksempler fra deltagernes egen hverdag skaber øget forståelse og lyst til at bruge værktøjerne.

Undervisningen opleves af tidligere deltagere som indsigtsgivende, involverende og let at anvende i hverdagen.

Simple værktøjer



- Deltagerne får **kraftfulde** og brugbare værktøjer til kommunikation med andre
- **Afprøvet** værktøjer til arbejdslivet, der skaber trivsel
- Materialet godkendt af **Undervisningsministeriet** på både akademi- og diplom niveau.

Fælles kursus



- Deltagerne oplever, at de skaber **fælles sprog** ved at deltage sammen med kolleger.
- De øger lysten til at styrke **kulturen** i fællesskab
- De anvender **værktøjerne** i afdelingen, teamet eller gruppen til målopfyldelse og succes

Personlig manual



- Indbundet Personlig manual på 70 sider - evt med logo.
- **Viden, strategier og værktøjer** til bevidsthed samlet
- Personligt **opslagsværk**, der skabes af deltageren forløbet igennem.
- Manual kan bruges i hverdagen.

Fællesskab



- Tidligere deltagere oplever, at de har et dybere og stærkere **kollegaskab**
- Det øger den **Psykologiske tryghed** i afdelingen/teamet
- Deltagerne kan fra eget niveau, styrke og påvirke kulturen for **trivsel og arbejdsglæde**.

Vidste du..

Vores deltagere siger "Dette kursus! Jeg blev tvunget til at stoppe op, og bemærkede at jeg var tæt på at gå under med stress"

Kilde; StrongYou evaluering

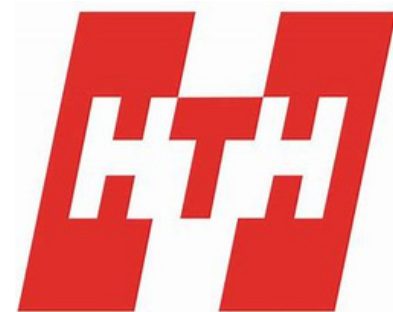
STRONGYOU



VIL I HAVE TILSKUD?

Vi tilbyder omkostnings- og administrationslet kompetenceudvikling for jer, uden ekstra beregning.

Mange andre danske virksomheder gør også brug af dette.



**Danfoss, Nordea,
Danske Bank og Grundfoss**

Vidste du..

AM-Bidrag pulje sjældent bliver opbrugt fordi det opleves komplekst at søge.

Kilde:Udviklingschefen.dk

STRONGYOU



FAKTA

Prisen pr. medarbejder er 5.900 plus moms. Samt kr. 229,00 for manual pr. medarbejder.

Dette er et simplificeret eksempel på en udregning til en af vores kunder, som har medarbejdere, der primært har korte videregående uddannelser, og dermed opnår flere tilskudsberettigelse. SVU, som er nævnt her, er Statens Voksenuddannelse. Det er den pulje tilskuddet søges i.

Tilskud afhænger af deltagerens uddannelsesniveau, som afdækkes af Udviklingschefen

Eksempel på udregning til kunde

Deltagere	Tilskudsberettiget deltager	SVU pr. deltager	SVU total	Deltagerbetaling til skole á kr. 5.900 x 25	Difference SVU og deltagerbetaling	Total besparelse
25 stk.	20 stk	4.695,60 kr.	93.912,00 kr.	147.500,00 kr	53.588,00 kr.	<u>93.912,00</u>

Vidste du..

Det koster i direkte udgift ca. kr. 52.000,00 at have en medarbejder syg med stress i 2 måneder.

Kilde: Stressakademiet - månedsløn kr. 35.000,00 med dagpengerefusion

STRONGYOU



Hvordan får virksomheden tilskud?

Når en virksomhed vælger at gøre brug af statslig AM-bidrag puljen kan det opleves lidt omstændigt at både gennemskue og at søge. Vi gør det let for jer.

Undervisningsministeriet kræver, at kurset bliver gennemført gennem en skole. Det kan være CBS, IBC eller VIA. Kurset vil altid praktisk afholdes hos jer som kunde.

StrongYou har indgået samarbejde med Udviklingschefen (UC).

UC's formål er at være praktisk bindeled mellem skole, underviser og virksomhed.

UC er specialister i at søge offentlige videreuddannelsesmidler, så efteruddannelse opleves som smidigt.

Det kræver et 30 minutters møde med UC, StrongYou og virksomheden, samt at deltageren af kurset laver en online kompetence afdækning, det tager typisk en 5 minutter via et link som fremsendes fra UC til leder/HR i virksomheden.

Herefter sørger UC for at søge, følge op før kursus, samt at aktivere udbetaling til alle parter efter endt kursus.

Vidste du..

Virksomheder overraskes af simpliciteten i at søge tilskud, som de troede var besværlig.

Kilde: Udviklingschefen.dk

STRONGYOU



HVILKE JOBTYPER HAR DELTAGET?

Kontor

- Bogholder
- Receptionist
- Sekretær
- Sagsbehandler
- Kunderådgiver
- IT-udvikler
- Teamcoach/ScrumMaster
- IT-konsulent
- Agil roller

Leder

- Leder
- Teamleder
- Mellemlider
- Kontorchef
- Souschef
- Underdirektør
- Indehaver
- Franchisetager

Salg

- Sælger
- Kundekonsulent
- Key Acc. Manager
- Salgskonsulent
- Assurandør
- Forhandler
- Selvstændig

Andre

- HR Partner
- HR jura
- Jobkonsulent
- Rådgiver
- Dyrlæge
- Erhvervskonsulent
- Aktuar
- Økonomiansvarlig

Vidste du..

10 % øget arbejdsglæde øger bundlinjen med 8% og styrker kollega- og fællesskabet markant

Kilde: Videncenter for God Arbejdslyst og Kraka Advisory, 2020-2022.

STRONGYOU



LAD OS MØDES

Der er mange muligheder, og vi foreslår at mødes 30 minutter online, eventuelt med Udviklingschefen, for at afdække jeres ønske.



31229226

Tanja Juul Sondrup



hello@strongyou.dk



HVEM ER STRONGYOU

StrongYou er startet af Tanja. Tanja opdagede at vil ikke lærer værktøjer og mentale strategier til at styrke et godt liv.

Tanja levede, som mange andre, i hamsterhjulet og ventede på weekend og ferie.

Tanja møder Michelle på uddannelse. De opdager de er stærkere sammen og resten er historie.

De har sammen skabt dét kursus de ville ønske nogle havde skabt for dem.

De har selv gået vejen

De ved, at træning af bevidsthed kræver mod og nysgerrighed. De ved, at det er det hele værd, da de gang på gang oplever, hvordan der sker positive forandringer i (arbejdes)livet, tilgangen til håndtering af konflikter og i måden der kommunikeres på.

De ved, at mentale strategier og redskaber medvirker til en handlekraftig organisation, hvor alle arbejder hen i mod at tage et personligt ansvar.

Deres passion er stærk

Tanja og Michelle's passion er, at alle medarbejdere får indsigt og mentale værktøjer, der skabe et (arbejds)liv der er langtidsholdbart med en kultur præget af psykologisk tryghed og trivsel.

Det påvirker arbejdsindsatsen og kollegaskabet.

Dét er grundlaget for trivselskursus hos StrongYou.

Vidste du..

Michelle og Tanja til sammen har 26 års erfaring som undervisere og mentaltræner

Kilde; StrongYou

STRONGYOU

